

راهنمای استفاده از خدمات مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی

اهداف

- غربالگری و شناسایی ناهنجاری های اسکلتی و ارائه مشاوره
- بررسی فاکتورهای جسمانی و ارائه بازخورد به مراجعین و در صورت لزوم ارائه مشاوره و برنامه تمرینی

راهنمای استفاده از خدمات مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی

- مراجعه به سایت و اپلیکیشن مدیریت تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شریف به آدرس sport.sharif.ir بمنظور آگاهی از زمانهای ارائه خدمات از سوی مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی
- ارتباط با کارشناسان مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی (مندرج در سایت مدیریت تربیت بدنی)
- تعیین وقت جهت مراجعه به مرکز
- حضور در مرکز در زمان تعیین شده
- انجام تست های مورد نظر
- دریافت پاسخ تست ها و در صورت لزوم راهنمایی و ارائه برنامه تمرینی متناسب

